



EDISON GATE ACADEMY
OMSD

COFFEE WITH THE PRINCIPAL

2023 - 2024

ALL MEETINGS AT 8:30 AM IN ROOM 5

SEPTEMBER 14, 2023

OCTOBER 12, 2023

NOVEMBER 9, 2023

JANUARY 18, 2024

FEBRUARY 8, 2024

MARCH 14, 2024

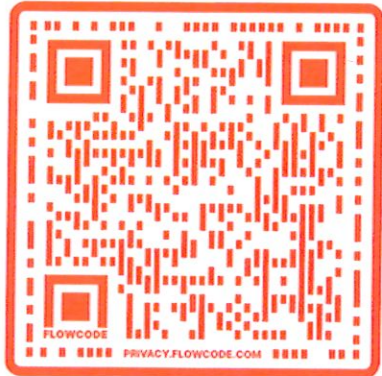
APRIL 11, 2024

SPANISH TRANSLATION IN PERSON ONLY

ZOOM LINK:
[HTTPS://OMSD.ZOOM.US/J/9211616225](https://omsd.zoom.us/j/9211616225)



Mini-Session
photoshoot
dates with Arto
Jimenez
Photography now
open for
Saturday,
September 16
and 17 in North
Ontario by
Chaffey High
School.
Spaces are
limited! Book
your appt today
by scanning the
QR code below.



A percentage of the proceeds will be donated to
Edison Academy PFO.

Thank you for your support!

<https://jimenezphotoco.pixieset.com/booking/pfo-fundraiser>



KRISPY KREME DOZENS TO SUPPORT
Edison Academy PFO



\$15 PER DOZEN



50% DONATED BACK



ORDER BY September 30.



<https://grouprai.se/krispykreme12451sa>

WATERWISE COMMUNITY CENTER

K-6 Student Poster Contest



"How We Save Water!"

Students are invited to create a poster to share a water saving strategy they believe is impactful!

Contest Rules

- Students must reside in, or attend a school within our service area (cbwcd.org/servicearea) and be in K-6th grade.
- Artwork must be original (no copyrighted artwork or licensed characters)
- Artwork must be submitted on paper up to, but no larger than 11"x17". One entry per student.

Poster Submission

- Submit in person or by mail to our offices (4594 San Bernardino St, Montclair, CA 91763) by January 26th, 2024, at 4pm. All individual entries and class sets of entries must be submitted with the release form on the back of this flyer.
- Include identifying information with each entry or it will be disqualified. Clearly indicate the student's full name, grade, school, and teacher's name. If submitting as an individual, include the student's home address as well.

**Contest
Open Now!**

LEARN MORE
cbwcd.org/poster

**Deadline:
January
26th, 2024**

**\$100 Student
Prizes & up to
\$250 Teacher
Prizes!**



CHINO BASIN

Water
Conservation
District

Waterwise
Community
Center

MONITOR SOCIAL MEDIA

Accounts

- Discuss Ads & Videos online
- Provide reminders to keep information private
- Advise kids to beware of predators and scammers
- Remind kids that all information they post is online forever.
- Link parent & child accounts



Parental control Screen

Time Apps

Android



AirDroid Parental Control™



Qustodio Screen Time control App

iOS iPhone



OurPact Parental Control & Screen Time App



Family Time Screen Control App

MANNERS MATTER
BE A GOOD

DIGITAL CITIZEN

DO'S

Treat others the way you want to be treated.

Be safe.

Know the rules.

Be vigilant.

DON'T'S

Don't say anything online you wouldn't say to someone's face.

Don't plagiarize.

Don't believe everything you read.

Don't spend all your free time online.

Social Media & Screen Time Resources

LIMITING SCREEN TIME

SCREEN TIME

GUIDELINES

BY AGES

6-12 years:
Two hours daily
of entertainment

Teens:
Two hours daily
of entertainment

Adults:
Two hours daily
of entertainment

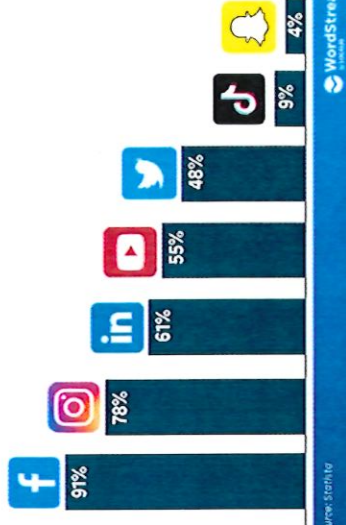
2-5 years:
one hour of active
screen time

Toddlers:
avoid, except
video calls



SOCIAL MEDIA

Top social media platforms
used by marketers worldwide



- 

- 

SCAN ME

Family Screen Time Plan

FAMILY NAME _____	KIDS NAMES AND AGES _____
GROWN-UP NAMES _____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Create a family screen time use plan that works for you! Work on this guide together to set guidelines for using all kinds of digital media with children ages 0-5 at home. When you're done, hang it in a place that's visible to everyone, like the fridge.

Family Media Agreement

I, _____, will:

... take care.

- ☐ I will take care of the device I'm using and tell my family if it's broken, stolen, or lost. As a family, we have agreed on the consequences if I lose or break a device, and I understand those consequences.
- ☐ Unless I have paid for a device with my own money or it was a gift, I understand that the device belongs to the family member(s) who bought it.

☐ _____

... stay safe.

- ☐ I will not create accounts or give out any private information — such as my full name, date of birth, address, phone number, or photos of myself — without my family's permission.
- ☐ I will not share my passwords with anyone other than my family. I will ask my family to help me with privacy settings if I want to set up devices, accounts, or profiles.
- ☐ If anyone makes me feel pressured or uncomfortable or acts inappropriately toward me online, I'll stop talking to that person and will tell a family member or other trusted adult about it.

☐ _____

... think first.

- ☐ I will not bully, humiliate, or upset anyone online — whether through sharing photos, videos, or screenshots, spreading rumors or gossip, or setting up fake profiles — and I will stand up to those who do.
- ☐ I know that whatever I share online can spread fast and far. I will not post anything online that could harm my reputation.
- ☐ Whenever I use, reference, or share someone else's creative work online, I will give proper credit to the author or artist.
- ☐ I know that not everything I read, hear, or see online is true. I will consider whether a source or author is credible.

☐ _____

Family Media Agreement

... stay balanced.

- ☐ I will help my family set media time limits that make sense, and then I will follow them.
- ☐ I will be mindful of how much time I spend in front of screens, and I will continue to enjoy the other activities — and people — in my life.
- ☐ If using media or being online is making me unhappy or it's hard to stop, I will take a break and talk to a family member.
- ☐ _____

... communicate openly.

- ☐ I will talk to my family about what media I use and what I do online and answer any questions they have openly and honestly.
- ☐ I will tell my family if I'm struggling with media use, have made a mistake online, or need help.
- ☐ _____

In exchange, my family agrees to:

- ☐ recognize that media is a big part of my life, even if they don't always understand why.
- ☐ talk with me about what worries them and why before saying "no."
- ☐ talk to me about my interests and embrace my world, including helping me find media that's appropriate and fun.
- ☐ _____

X_____
SIGNED BY ME**X**_____
SIGNED BY MY PARENT OR CAREGIVER

Supervisar cuentas de

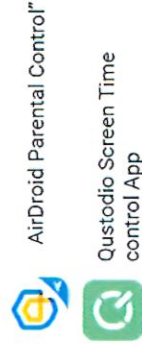
- Discutir ~~redes sociales~~ en línea
- Proporciona recordatorios para mantener la información privada
- Aconseje a los niños que tengan cuidado con los depredadores y los estafadores
- Recuerde a los niños que toda la información que publican está en línea para siempre.

-Vincular cuentas de padres e hijos

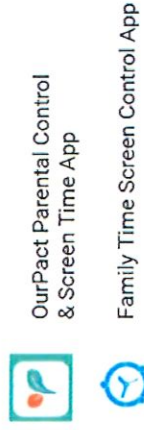


Aplicaciones de tiempo de pantalla de control parental

Android



iOS iPhone



Cómo Ser Un Buen Ciudadano Digital en línea



HACER

Trata a los demás como quieres ser tratado



Tener Cuidado



Entiende las reglas



Ser Consciente



NO HACER

Habla amablemente en línea



No Plagar



No creas todo lo que lees



No pases todo tu tiempo libre en línea



Recursos de tiempo de pantalla y redes

sociales

LIMITACIÓN DEL TIEMPO DE

PANTALLA

Tiempo de pantalla por edades

3-5 years: 1 hora

Toddlers: evitar

6-12 years: 2 horas

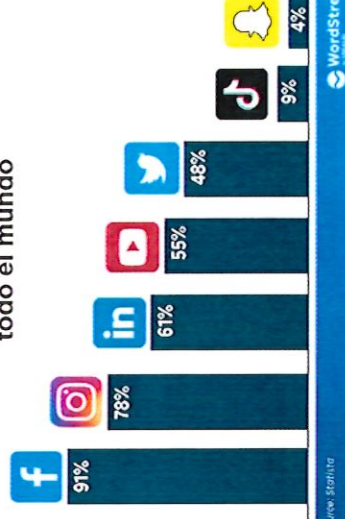
Teens: 2 horas

Adults: 2 horas



REDES SOCIALES

Plataformas de redes sociales utilizadas por los especialistas en marketing en todo el mundo



Ventajas de las Redes Sociales



1. Aumenta la visibilidad
2. Facilita la comunicación
3. Permite crear una comunidad
4. Mejor opción para compartir información

Desventajas de las Redes Sociales



1. Atención a la privacidad
2. Trolls y malas críticas
3. Inversión de tiempo y dinero
4. Requieren un profesional cualificado
5. Conocer las normas

Tipos de Tiempo de Pantalla

- Televisión/Escuchando música
- Videojuegos/Internet
- Redes Sociales/ Chat de video
- Hacer contenido digital

El tiempo de pantalla es una actividad sedentaria, lo cual significa que usted está físicamente inactivo mientras está sentado. Durante el tiempo frente a una pantalla se consume muy poca energía.

Las personas adultas no deben permanecer pasivas respecto al uso que niñas, niños y adolescentes tienen de las tecnologías de la información y banda ancha.



Consejos para limitar el tiempo de pantalla



Haga que el tiempo frente a la pantalla sea seguro y positivo



Tiempo Delante De La Pantalla: Plan De La Familia

APELLIDO	
LOS PADRES	LOS NIÑOS Y SUS USUARIOS

¡Crea un plan para limitar el tiempo de pantalla familiar que funcione para ti! Trábenlo juntos con este guía para establecer límites para el uso de todos los dispositivos digitales con niños de 0 a 5 años en casa. Cuando haya terminado, cárguelo en un lugar que sea visible para todos, como la nevera, o túnel de anuncios. ¡Dispositivos!

Acuerdo familiar sobre el uso de los medios

Yo, _____, me comprometo a:

... cuidar mis dispositivos.

- ☐ Me comprometo a cuidar el dispositivo que estoy usando y a avisarle a mi familia si se rompe, me lo roban o lo pierdo. Como familia, hemos acordado cuáles serán las consecuencias si pierdo o rompo un dispositivo, y entiendo esas consecuencias.
- ☐ A menos que haya pagado mi dispositivo con mi propio dinero o que me lo hayan regalado, entiendo que el dispositivo le pertenece al miembro de mi familia que lo compró.
- ☐ _____

... no correr riesgos.

- ☐ No abriré cuentas o daré información privada – por ejemplo, mi nombre completo, fecha de nacimiento, dirección, número de teléfono o fotos – sin el permiso de mi familia.
- ☐ No compartiré mis contraseñas con personas que no sean de mi familia. Si quiero configurar un dispositivo, una cuenta o un perfil, le pediré a mi familia que me ayude con las configuraciones de privacidad.
- ☐ Si alguien me presiona, me hace sentir incómodo o tiene comportamientos inadecuados hacia mí por Internet, dejaré de hablar con esa persona y se lo contaré a un familiar u otro adulto de confianza.
- ☐ _____

... pensar primero.

- ☐ No agrediré, humillaré o enfadaré a otros por Internet – ya sea compartiendo fotos, videos o impresiones de pantalla, haciendo correr rumores o chismes o creando perfiles falsos – y me enfrentaré a quienes lo hagan.
- ☐ Sé que todo lo que comparto por Internet se puede difundir rápidamente a todas partes. No publicaré nada por Internet que pueda dañar mi reputación.
- ☐ Cada vez que use, mencione o comparta el trabajo creativo de otra persona por Internet, daré al autor o al artista el reconocimiento que merece.
- ☐ Sé que no todo lo que leo, escucho o veo por Internet es cierto. Evaluaré si una fuente o autor es confiable.
- ☐ _____

Acuerdo familiar sobre el uso de los medios

... mantener un equilibrio.

- ☐ Ayudaré a mi familia a poner límites de tiempo para usar los medios que tengan sentido y luego los respetaré.
- ☐ Seré consciente de cuánto tiempo paso frente a una pantalla y seguiré disfrutando de otras actividades y personas que forman parte de mi vida.
- ☐ Si usar los medios o conectarme a Internet me hace sentir mal o si me resulta difícil desconectarme, tomaré un descanso y hablaré con un familiar al respecto.



... comunicarme abiertamente.

- ☐ Hablaré con mi familia sobre los medios que uso y sobre mis actividades por Internet y responderé cualquier pregunta que me hagan en forma abierta y honesta.
- ☐ Le contaré a mi familia si tengo problemas con el uso de los medios, si he cometido un error por Internet, o si necesito ayuda.



A cambio de ello, mi familia acuerda:

- ☐ Reconocer que los medios son parte importante de mi vida, incluso cuando ellos no siempre entiendan porqué.
- ☐ Hablar conmigo acerca de las cosas que los preocupan antes de decir que "no".
- ☐ Hablar conmigo acerca de mis intereses y entender mi mundo, lo que incluye ayudarme a encontrar medios que sean adecuados y divertidos.

**X**

FIRMADO POR MI

X

FIRMADO POR MI PADRE/MADRE O